**Englacupen 5-6:e februari**

**Nu har vi äntligen fått lite mer info gällande Englacupen.**

Englacupen är en grencup dvs det blir två tävlingar, en i hopp och en i matta. Tävlingen är i cupform där tre lag tävlar mot varandra, segrarna går vidare, tvåorna går till uppsamlingsheat och treorna är utslagna. Vi kommer att ha tre lag med där alla lagen är helt jämna. Vi tävlar i åldersklassen 2002-2004 och det är 24 lag med i vår klass.

Semifinal och final går på söndag förmiddag fram till 13:30 och det är då endast de sex bästa som är med där. Eftersom detta är vår första tävling är final inget vi räknar med men vi håller förstås öppet för möjligheten att även åka upp på söndagen.

Tider

Vi samlas på parkeringsplatsen på Lingvallen 8:00 på lördagen. Det tar ca en timme att köra till Lingvallen. Vägbeskrivning hittar ni på t ex Eniro om ni söker på Lingvallen och Ängelholm. Tävlingen slutar 16:30 vilket innebär att vi är tillbaka i Lund ca 17:30. Vi behöver några föräldrar som kan köra. Anmäl er snarast. Maila gärna ut till alla föräldrar och ange hur många platser ni har i er bil så att fördelningen i bilarna blir smidig.

Kostnad: 60 kr för lunch lördag . Vet inte ännu hur ni betalar detta. Möjligt att ni får en faktura i efterhand.

Förberedelser

Barnen ska vara ombytta till träningskläder och träningsoverall. Tänk på att ha trosor som inte syns under dräkten, dvs inte för lågt skurna, välj gärna så mörka som möjligt. Håret ska vara uppsatt i en stram tofs med hårspännen och sprayat med hårspray så att det håller en hel dag. Ta bort eventuellt nagellack på både händer och fötter.

Packlista

Vattenflaska

Mellanmål förmiddag

Mellanmål eftermiddag

(gärna frukt)

Lämna hemma

Smycken, även små örhängen

Godis, läsk mm sött

Ev mobiltelefon eller andra leksaker.

Anmälan

Eftersom vi ska föranmäla lunchen behöver vi veta omgående (senast fredag 14/1) om ert barn kan vara med och eventuell specialkost/allergi.

Filmare

Är det någon som skulle vilja ta på sig uppdraget att filma när barnen tävlar hade det varit fantastiskt roligt! Det är jättenyttigt för oss tränare att titta på efteråt och det är jättekul för barnen att spara och ha sedan när de kommit lite längre. Obs! Behöver inte vara någon proffsfilmning men det ska ju gå att föra över till en dvd-skvia!

Vi ser fram emot en toppendag tillsammans med tjejerna!

Hälsningar Camilla, Maria, Aisha och Anna