**Föräldramöte 9/2 2012**

* **Tävlingar VT 2012**
  + Skåne Bas – kval 24/3, final 5/5
  + Vi satsar på att kunna ha två lag med på Skåne Bas-tävlingen. Det hänger dels på hur många som kan vara med, men också på hur många som hinner lära sig friståendet till tävlingen. Får vi bara ihop till ett lag är det 16 barn som kan vara med och övriga får i så fall vara reserver denna gång. Men, vi har ännu ej fått någon som anmält att man inte kan vara med på tävlingen, så det är tight men vi hoppas att det ska gå att ha två lag!
  + Vi räknar alltså med att följande barn är med på tävlingen: Kolla och återkom om det inte stämmer.

Mina, Titi, Smilla, Maria, Thea, Sophia, Linda, Hulda (?), Hanna, Malin, Iris, Anita, Tova, Stina, Caitlin, Irma, Kira, Ellie, Ella, Joline.

* **RM 2 – 28-29:e april**
  + Lugi arrangerar Riksmästerskap 2 och det är en stor tävling som kräver ett stort engagemang både från föräldrar och barn. Alla ordinarie träningar är inställda så förbered er på arbetsuppgifter. Vi ansvarar för entrén liksom vi gjorde på JSM vilket var rätt smidigt ändå. Vi återkommer så fort vi vet vilka tider som gäller med ett schema man får skriva upp sig på.
* **Uppvisning 13:e maj – som vanligt behövs föräldramedverkan!** Vi återkommer med mer info!
* **Terminstider – sportlov – påsklov-sommarträning**
  + Vi har träning på sportlovet men tar ledigt följande datum i påskveckan 5,8,9/4. Även ledigt 17/5.
  + Ordinarie träning slutar 14/6, därefter tar sommarträningen vid. Mer info får ni senare om detta.
* **Förlängd träningstid på måndagar till 19:30** med start måndag 13/2. Viktigt med rejält mellanmål före träning!!!
* **Läger – ett läger under våren 3-4 /3 och ett till hösten 22/9 – 23/9.**
* **Träningsupplägg - vilka dagar tränar vi vad?**
  + måndag Fågel 17-19:30 Redskap
  + torsdag Katte 17-19:30 Fristående/Redskap
  + söndag Fågel 10-12:30 Redskap
* **Nya förträningsdräkter** för de som beställt + alla nya barn – leverans ca mitten av april**, Tåskor** – beställs till de nya barnen **– är det någon i övrigt som behöver nya så säg till, Lugi overall** – beställs på nätet – gå gärna ihop eftersom frakten är dyr.Eftersom vi gympar barfota märker vi att det hårda golvet sliter på barnens fötter – vi vill förebygga detta genom att använadagymnstikskor när vi kan, dvs framför allt till uppvärmning och löpskolning. Tag därför med **innegymnastikskor** till alla träningar hädanefter. **Vi har också börjat använda anloppsmatta vid hopp för att skona fötterna.** Vi kommer också att köra mer styrketräning för de små musklerna i händer och fötter för att förebygga skador.
* **Träningsregler - repetition**
  + Kom i tid – på måndagar vill vi gärna att de som kan kommer en kvart före utsatt tid för att hjälpa till att ta fram redskap
  + Vi tränar i gymnastikdräkt och mestadels barfota
  + Håret ska var uppsatt i en ordentlig tofs
  + På torsdagar ska tåskor tas med
  + Påminn era barn om toalettbesök före träningen!!!
  + Ta med lättäten frukt som mellanmål (exempel äpple i klyftor, apelsin i klyftor, banan mm)
  + Meddela om ert barn inte kan komma på träningen så att vi kan planera utifrån det.
* **Hjälp med fram och undanplockning av redskap önskas – gäller både Katte och Fågelskolan**
* **Lugis nya gruppstruktur –** Lugi förändrar sin gruppstruktur vilket innebär att barn hädanefter kommer att flyttas i den nya strukturen allt efter ålder, kunskap och motivation. Till hösten kommer sådana förflyttningar att ske efter genomförda individuella samtal med gymnaster och föräldrar. För mer info om den nya gruppstrukturen, prata med någon av tränarna.

**Kontaktuppgifter tränarna**

Maria Mossberg 0704-863031 maria@mossbergworld.com

Camilla Gemmefors Rodhe – 0767-888036 rodhe.kobjer@telia.com

Anna Wikner – 0733-143040 vv07aw3@student.lth.se

Latifa Johnsson-Fahim – 0704-083449 latifa.johnsson-fahim@eurest.se

Alva Rodhe – 0737-780 740

Claudia Blomqvist – 0733-929240 [gabby\_gymnast@hotmail.com](mailto:gabby_gymnast@hotmail.com)